

# JURNAL KEOLAHRAGAAN

PENGEMBANGAN *TARGET NET* SEBAGAI ALAT PEMBELAJARAN PUKULAN BULUTANGKIS DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
Afif Khoiril Hidayat, Hari Amirullah Rachman

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KRIBO UNTUK POWER TUNGKAI ATLET LOMPAT JAUH DAN SPRINTER SKO SMP  
Afristian Ismadraga, Ria Lumintuarso

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN BOLA BASKET BAGI ANAK SD KELAS ATAS  
Erick Prayogo Walton, Lismadiana

IDENTIFIKASI BAKAT OLAHRAGA PANAHAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN MANOKWARI  
Nikanor Asaribab, Siswantoyo

PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DAN WAKTU REAKSI TERHADAP KETEPATAN *DRIVE* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA  
Nur Moh Kusuma Atmaja, Tomoliyus

PENGARUH MODEL LATIHAN DAN KOORDINASI TERHADAP KETERAMPILAN SISWI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMPN I BANTUL  
Nurhidayah, Pamuji Sukoco

PENGARUH METODE LATIHAN DAN TINGKAT KOORDINASI TERHADAP KETERAMPILAN PASSING BOLA VOLI ATLET YUNIOR PUTRI  
Rahmayati, Suharjana

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN RELAKSASI *YOCHIHO* BAGI PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2  
Ratna Endi Yanuita, BM. Wara Kushartanti

PENGARUH LATIHAN MENTAL DAN KEYAKINAN DIRI TERHADAP KEBERHASILAN TENDANGAN PENALTI PEMAIN SEPAK BOLA  
Riga Mardhika, Dimiyati

MODEL TES FISIK Pencarian Bakat Olahraga Bulutangkis Usia di Bawah 11 Tahun di DIY  
Utvi Hinda Zhannisa, FX. Sugiyanto



9 772339 066002

Volume 3, Nomor 1, 2015

ISSN: 2339-0662

# J U R N A L KEOLAHRAGAAN

JURNAL KEOLAHRAGAAN

Volume 3, Nomor 1, 2015



Penerbit  
Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

ISSN: 2339-0662

# **JURNAL KEOLAHRAGAAN**

**Penerbit**  
**Program Studi Ilmu Keolahragaan**  
**Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta**

**Penanggung Jawab**  
Prof. Dr. Suharjana, M.Kes.

**Ketua Dewan Redaksi:**  
Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.

**Sekretaris Dewan Redaksi:**  
Dr. Widiyanto, M.Kes.

**Dewan Penyunting:**  
Prof. Dr. Tomoliyus, M.S.  
Dr. dr. B.M. Wara Kushartanti, M.S.  
Dr. dr. Rahma Laksmi Ambadini, M.Kes.  
Dr. Sri Winarni, M.Pd.  
Dr. Lismadiana, M.Pd.

**Penyunting Bahasa**  
Dr. Yustinus Sukarmin, M.S.  
A. Ghani Johan, M.A.

**Koordinator Jurnal PPs UNY**  
Ashadi, Ed.D.

**Sekretariat:**  
Syarief Fajaruddin  
Rohmat Purwoko

**Periode Terbit**  
Terbit dua kali setahun setiap bulan April dan September

**Alamat Sekretariat Redaktur dan Tata Usaha:**  
Prodi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)  
Gedung Program Pascasarjana Lantai 3, Jl. Colombo No 1, Karangmalang Yogyakarta 55281  
Telephone: 0274 586168 pesawat 229 atau 0274 550836, Facsimile: 0274520326,  
Email: [jurnal.keolahragaan@gmail.com](mailto:jurnal.keolahragaan@gmail.com)/[journal.pps@uny.ac.id](mailto:journal.pps@uny.ac.id)

# JURNAL KEOLAHRAGAAN

Volume 3, Nomor 1, 2015

## DAFTAR ISI

1. PENGEMBANGAN *TARGET NET* SEBAGAI ALAT PEMBELAJARAN  
PUKULAN BULUTANGKIS DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
Afif Khoirul Hidayat, Hari Amirullah Rachman ..... 1 - 15
2. PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KRIBO UNTUK POWER TUNGKAI  
ATLET LOMPAT JAUH DAN SPRINTER SKO SMP  
Afristian Ismadraga, Ria Lumintuarso ..... 16 - 28
3. PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN BOLA BASKET  
BAGI ANAK SD KELAS ATAS  
Erick Prayogo Walton, Lismadiana ..... 29 - 38
4. IDENTIFIKASI BAKAT OLAHRAGA PANAHAN PADA SISWA  
SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN MANOKWARI  
Nikanor Asaribab, Siswantoyo ..... 39 - 55
5. PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DAN WAKTU REAKSI  
TERHADAP KETEPATAN DRIVE DALAM PERMAINAN TENIS MEJA  
Nur Moh Kusuma Atmaja, Tomoliyus ..... 56 - 65
6. PENGARUH MODEL LATIHAN DAN KOORDINASI TERHADAP  
KETERAMPILAN SISWI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET  
SMPN I BANTUL  
Nurhidayah, Pamuji Sukoco ..... 66 - 78
7. PENGARUH METODE LATIHAN DAN TINGKAT KOORDINASI  
TERHADAP KETERAMPILAN PASSING BOLA VOLI  
ATLET JUNIOR PUTRI  
Rahmayati, Suharjana ..... 79 - 90
8. PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN RELAKSASI YOCCHIHO  
BAGI PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2  
Ratna Endi Yanuita, BM. Wara Kushartanti ..... 91 - 105
9. PENGARUH LATIHAN MENTAL DAN KEYAKINAN DIRI TERHADAP  
KEBERHASILAN TENDANGAN PENALTI PEMAIN SEPAK BOLA  
Riga Mardhika, Dimiyati ..... 106 - 116
10. MODEL TES FISIK PENCARIAN BAKAT OLAHRAGA BULUTANGKIS  
USIA DI BAWAH 11 TAHUN DI DIY  
Utvi Hinda Zhannisa, FX. Sugiyanto ..... 117 - 126